



ÅRSRAPPORT 2019

«SAMMEN OM RETT AKTIVITET FOR ALLE»

Prosjektets hovedmål

Gi flere gode og tilpassede aktivitetstilbud i et miljø som oppleves trygt og inkluderende - for alle familier og hele familien.

Kartlegging viste at mangel på informasjon og økonomi er to av grunnene til hvorfor noen barn ikke deltar på fritidsaktiviteter.

Barn som bor i vedvarende lavinntektsfamilier.

Vi ser at i 2017 hadde Tynset 126 barn som bodde i vedvarende lavinntektsfamilier (tabell 1). Tynset Idrettsforening, Regionrådet for Fjellregion og Internasjonalt råd i Tynset kommune startet prosjektet «Sammen om rett aktivitet for alle» i mars 2018. Etter det har vi satt i gang ulike tiltak for å gi flere gode og tilpassede aktivitetstilbud i et miljø som oppleves trygt og inkluderende - for alle familier og hele familien.

Tabell 1: barn i husholdninger med vedvarende lavinntekt.¹

«Indikatoren viser hvor mange barn 0-17 år som bor i husholdninger med lavinntekt over en treårsperiode. Lavinntekt kan være både forbigående, eller vedvarende. Noen husholdninger kan for eksempel oppleve en kort periode med arbeidsledighet. Det er derfor vanlig å se på husholdningsinntektene over en lengre periode, for å

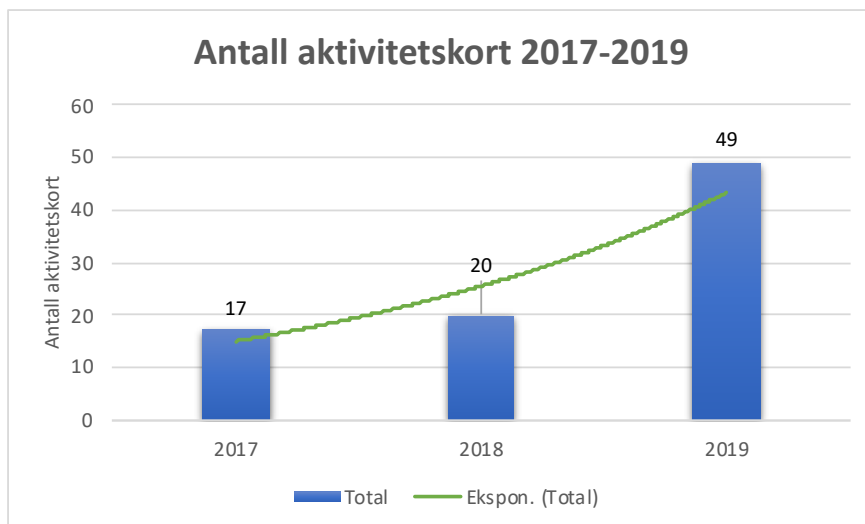
fange opp de som har mer varige økonomiske utfordringer. Dette kalles vedvarende lavinntekt. Selv om en treårsperiode med lavinntekt ikke nødvendigvis er lang tid for en voksen person, kan tre år utgjøre en betydelig del av barnets liv.»¹

	2015	2016	2017
Tynset	128	100	126
Tolga	49	53	44
Os	29	28	32
Alvdal	58	63	46
Folldal	22	28	29
Rendalen	35	47	41
Røros	46	44	62

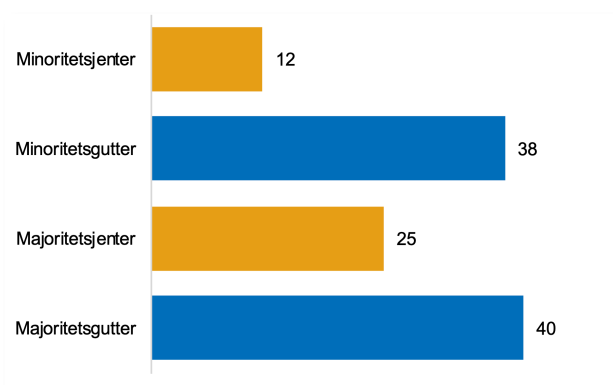
Ett av tiltakene vi med jobber i prosjektet er å bistå familier med å finne tilpassede aktivitetstilbud til deres barn, og hjelpe dem å søke aktivitetskort. Aktivitetskort er en ordning som Tynset kommune har for å dekke medlemskap og/eller treningsavgiften til en fritidsaktivitet per barn som bor i lavinntekt familier.

¹[https://bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Barnefattigdom/#/0437&0436&0441&0438&0439&0432&1640/omfang#barn-i-husholdninger-med-vedvarende-lavinntekt-\(2017\)](https://bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Barnefattigdom/#/0437&0436&0441&0438&0439&0432&1640/omfang#barn-i-husholdninger-med-vedvarende-lavinntekt-(2017))

I 2019 ble det tildelt nesten tre ganger så mange aktivitetskort som i 2017, og mer enn dobbelt så mange som i 2018 (figur 1). Vi veileder og bistår mange familier med barn, som ikke var i aktivitet tidligere.



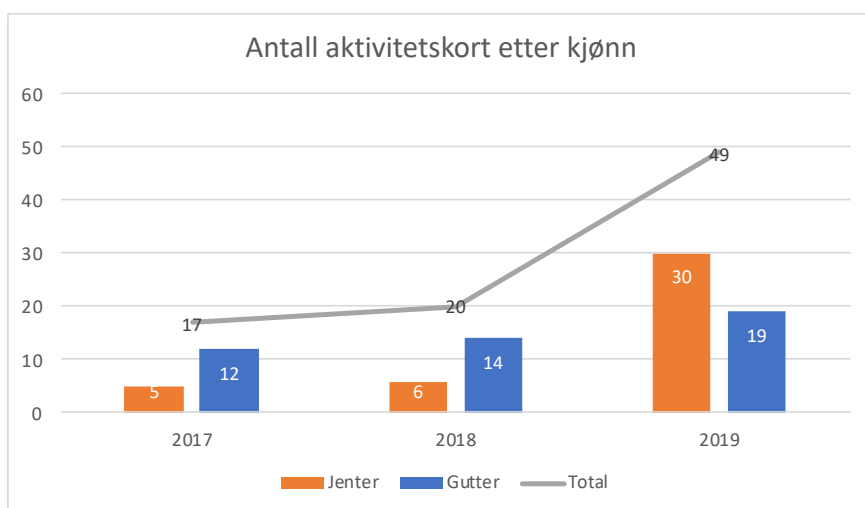
Figur 1: Antall aktivitetskort 2017-2019.



Figur 2: Prosentandel av elever som trener i et idrettslag en eller flere ganger i uka.

En av prosjektets hovedarbeidsoppgaver er å rekruttere flere jenter med innvandrerbakgrunn inn i dretten. I 2018 kom en rapport fra Norges idrettshøgskole og ungdata som viste at majoritetsjenter deltar mye mer i organisert idrett enn minoritetsjenter (figur 2).

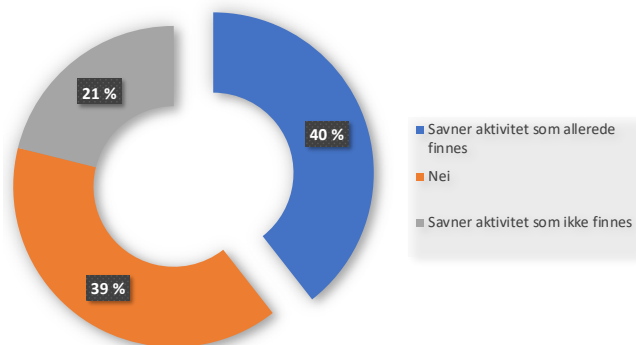
Siden vi startet prosjektet har vi hatt mye fokus på å få minoritetsjenter på fritidsaktiviteter. I 2019 hadde vi 6 ganger så mange jenter med aktivitetskort som i 2017/2018 (figur 3).



Figur 3: Antall aktivitetskort etter kjønn 2017-2019

Vi har organisert Åpen dag 2018 og 2019 med 360 og 320 deltakere. På Åpen dag får alle prøve de forskjellige fritidsaktivitetene som finnes på Tynset. Dette er et tiltak for å bli kjent med hvilke type aktiviteter som finnes. I undersøkelsen på Åpen dag i 2018 fant vi ut at 40% av barna savnet en aktivitet som allerede finnes. Derfor har vi laget en brosjyre på flere språk som viser de ulike aktivitetene som finnes i Tynset Idrettsforening. Tynset Idrettsforening har også startet jobben med å lage en webside som er mer oversiktlig. På åpen dag kommer Tynset idrettsforening sine grupper, kulturskolen, barn- og ungdomsteater, Tynset skytterlaget, Tynset Teknolab, blant annet. 21% savnet aktiviteter som ikke finnes og derfor har vi testet forskjellige aktiviteter som Basketball, Sportmix og Gøy med dans.

Savner du noen aktivitet?



Sportmix er et gratis, ukentlig tilbud for ungdom i alderen 12 - 15 år med ulike aktiviteter som inkluderer koordinasjon, styrke, ballspill og mye mer. Treningene skal være allsidige, varierte, og forsøke å favne alle. Eksempel på aktiviteter kan være sirkeltrening, crossfit, ulike ballspill, badminton og innebandy. Men viktigst av alt: Det skal være sosialt og trening skal være gøy. Tilbudet er åpent for alle, uavhengig av kultur, språk og kjønn. Her har vi samarbeidet med idrettslinja ved Nord-Østerdal videregående skole

for at de skal stille med trenere. Her har vi hatt veldig god respons fra ungdommene, spesielt jenter.

Vi har også prøvd basketball i 4 måneder da det var et ønsket tilbud. Det viste seg at de som var interessert var allerede engasjert i andre tilbud, så antall deltakere ble for få. Dette tilbudet ble avsluttet ved årsskiftet 2019-2020.

Gøy med dans er en ukentlig tilbud for damer ved Tynset opplæringscenteret som er en kombinasjon av dans og trening. Vi har fått veldig positive tilbakemeldinger og ønsker å fortsetter med tilbudet.

Mini-Gøy har vært en suksess. Gruppene har gjennomført Gøy på ski (30 personer), Gøy med turn (40 personer), Gøy i skogen (100 personer) Gøy med judo og Gøy med handball. I tillegg samarbeider vi med kulturtjenesten ved Tynset kommune for å starte E-sport.



Veien videre:

- Fortsette arbeidet gjennom Tynset Idrettsforening og samarbeidspartnere og utvikle dette videre. Arbeidet skal gjelde alle familier – uavhengig av bakgrunn.
- Dele resultater og erfaringer med interesserte i Fjellregionen, Innlandet og andre steder.
- Avklare hvilke kommuner og organisasjoner i Fjellregionen som ønsker å inngå et samarbeid for egne aktiviteter.
- Bistå lag og foreninger og/eller kommuner med å legge til rette for aktiviteter i egne lokalmiljøer, utarbeide tilpasset informasjonsmateriell, etablere rutiner og systemer som sikrer kontinuerlig oppfølging av aktuelle barn, unge og familier.
- Øke oppmerksomheten om barn i lavinntektsfamilier og konsekvensene av dette i Fjellregionen og andre steder
- Delta aktivt på arenaer som kan øke fokuset på viktigheten av aktiviteter for alle for å fremme inkludering, mestring, folkehelse og livskvalitet – inkludert psykisk helse

Sergio Chavez
Prosjektleder

Styre:

Eystein Lunåshaug

Gro Røsten Oldertrøen
Daglig leder



Rune Jørgensen
Regionrådgiver



Mahdi Hassan
Leder

Internasjonalt råd i



Tynset
kommune

Sponsorer:



Bufdir



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



Tynset
kommune

sparebank
stiftelsen
hedmark

overskudd til å dele

GjensidigeStiftelsen

