

## Motivasjonsseminar for kvinner med innvandrerbakgrunn

Torsdag 14 september 2017 arrangerte Regionrådet for Fjellregionen og Internasjonalt Råd Tynset et seminar med hensikt å inspirere og motivere kvinner til å gå for sine drømmer i sitt nye land. Her skulle de få vite hvilke muligheter som finnes både i regionen og i Norge. Seminaret startet med at Ragnhild Aashaug som både er Ordfører i Tolga og Regionrådsleder ønsket velkommen og fortalte litt om Fjellregionen, blant annet om studietilbud, jobbmuligheter, kulturtilbud.

Deretter fikk vi et fantastisk foredrag av Antoinette Botti, grunder av firmaet «Ging», der hun fortalte sin historie om å være en utenlandsk grunder i Norge. Hun poengterte de viktigste erfaringer hun hadde, og det var med hovedtrykk på å aldri gi seg, å ikke bry seg om de stengte dørene eller de mange nei man kunne møte, hvis man har en drøm så skal man gå for den. Vi fikk også mange andre gode praktiske råd på veien.

Den tredje foredragsholderen var leder Norsk senter for flerkulturell verdiskaping, den meget erfarne Zarah Moini. Hun har vært initiativtaker og en sann ildsjel for å legge til rette for at etablerere med utenlandsk bakgrunn skal få mulighet her i Norge. Hun har mange års erfaring fra å hjelpe de som ønsker å starte egne bedrifter. Hun har arbeidet som rådgiver i både norske og internasjonale bedrifter. Zarah fortalte pedagogisk og fengene om sin reise, om sitt arbeid og om mulighetene i Norge.

Deretter var det 3 flotte og imponerende åpne og ærlige kvinner som fortalte om sine erfaringer fra Fjellregionen. Nuntawadee Solvang som nå driver Thai Smile Cafe i Alvdal, Suraya Tadjik som jobber som lærling innenfor Helse og Omsorg i Tynset kommune, og Mahnaz Moayeri som er Adjunkt og jobber for Tynset kommune. Disse damene har langt på vei klart å komme seg dit de ønsker, selv om ikke veien har vært så tydelig fra star – langt ifra. Men alle tre poengterte at det gjerne er forbundet med hardt arbeid for å få det til, men at det er verdt det.

Deretter fikk vi musikalsk innslag av Major Rezene. Det var så bra at det ble spontan dans, og nå har han fått tilbud om å spille på den nasjonale Energetic's-konferansen i november 😊. Vi gratulerer han med det og tenker at de er heldige som får en så dyktig musiker til konferansen.

Thai Smile Cafe sto for en nydelig lunsj med vegetariske vårruller, friterte scampi, kokossuppe med grønnsaker, nudler med kylling og salat. Og så serverte Mescano gulrotkake til dessert.

Etter lunsj fortalte Eli Riset, daglig leder for Tynset arrangement, om spennende muligheter på Tynset Martnan 2017. Hun informerte om at det var fullt mulig å komme med bidrag til martnan allerede i år, nå i oktober. Eventuelt kan man begynne å planlegge allerede nå for neste års martna.

Deretter hadde vi diskusjon i mindre grupper: Hvordan kan det bli lettere å være kvinne og innvandrere og gå for drømmene sine Gruppene diskuterte spørsmålene:

- Hva trenger jeg for å nå mine drømmer,
- Hva kan jeg selv gjøre for å få til dette
- Hva trenger jeg fra andre, og hvem kan støtte her

Svarene var mangfoldige, og de to første spørsmålene gikk i hverandre. Her var det blant annet fokus på å lære enda bedre norsk, skape nettverk både med norske og andre med innvandrerbakgrunn, ta førerkort, utnytte tiden klokt. Videre var det viktig å ha frihet og en viss selvstendighet for å følge sine drømmer, kunne få motiverende påfyll med motivasjon (noe dette seminaret hjalp dem med) og så må man helt klart ha mål og en sterk vilje. Kort oppsummert: Må ha mål, tillit, motivasjon fra andre og meg selv, språkkunnskaper, selvtillit, utdanning, sertifikat, barnehage, ha en jobb, utnytte mulighetene for nettskole, sosial kompetanse, ha praksis (både språk og arbeid)

Behovet for god veiledning, og at man kunne få hjelp til å forstå kulturelle koder og praktiske ting fra personer de kunne stole på og ha tillitt til ansees å være veldig viktig på veien. Man må føle seg trygg på at personene ønsket dem vel. Nyttige nettverk her var lærere, naboer, familien, venner, offentlige ansatte, mentorer kunne være noen med erfaring. Ikke minst var dette viktig innenfor økonomi.

Det de selv kunne gjøre var å reflektere over det de ønsket med livet sitt, tenke og så handle. Skaffe erfaringer tro på seg selv og tenke «Ja jeg kan», høre på gode råd, men gå ut i fra magefølelsen. Kort oppsummert: Motivere meg selv, ha tro på seg selv, lage en plan, ikke gi opp, være nysgjerrig, lære fra andre, ta sjansen, være åpen, tørre å spørre, gå utenfor komfortsonen.

Videre lage CV, sende søknader, ha pass, samarbeide med andre, lære norsk raskest mulig, eventuelt få godkjenning av utdanning fra hjemlandet (gjennom Nokut), jobbe med det samme som i hjemlandet, undersøke hva som finnes av utdanning / videreutdanning i Norge, søke karriereveiledning, ha håp og tro på seg selv, trene norsk språk hjemme for rask innlæring, være tålmodig og aldri gi opp!

Til slutt informerte Kari Rognerud Granlund, student og ansatt i Rådhuset Vingelen, om etablererkurs og prekvalifiseringskurs som de nå i høst skal gjennomføre i Fjellregionen. Dette er åpent for deltakere fra alle 8 kommuner i Fjellregionen.

Det var en glad gjeng som dro fra seminaret. Mange sa at de satte stor pris på denne dagen og at de ønsket at dette ville bli arrangert til neste år også! Evaluering kommer senere.

Aina Winsvold og Mahdi Hassan