

# VELKOMMEN TIL FOREDRAG OM

# Inkludering og utenforskap i Norge i dag



RØROS KOMMUNE

SCANDINAVIAN  
HEARTLAND



STORSTUGGU  
**9 april**  
19:00 - 21:00  
Åpent for alle

VERKET  
**10 april**  
11:15 - 13:15  
Åpent for elever

Adil Khan som mange kjenner fra programmene Dansefeber og Norske talenter kommer til Røros for å dele med seg av sine erfaringer om utenforskap, inkludering og viktigheten av å ta vare på egen psykisk helse. I form av et foredrag på to timer deler han livshistorien sin der han går igjennom temaer som motgang, utenforskap, inkludering, integrering, selvdisciplin, motivasjon, mestring, selvverd, mot og kjærlighet.

Adil har vokst opp som norskpakistaner på "feil" side av Oslo og har kjent mye på følelsen av å ikke passe inn. Nå har du mulighet å høre hans tøffe historie om innvandregutten som ikke fant sin plass før han oppdaget dansen. Adil ønsker å dele denne historien for å gi håp og inspirasjon til de som har følt seg utenfor og de som følger seg «lost in the jungle» det som vi kaller livet. Adils historie og erfaringer dekker mange områder og tar utgangspunkt i sin egen livshistorie; om håp og at alt er mulig med fokus, empati, hardt arbeid og en drøm.

Hva skal til for å finne styrke til å følge drømmene sine? Kan man snu motgang i sitt liv om til en styrke? I foredraget er Adil ærlig og direkte, han tar opp temaer alle vil kunne kjenne seg igjen i. Om det å bli sett og inkludert, betydningen av et smil og et klapp på skuldra, viktigheten i å bli anerkjent for den du er, hva du gjør og det du presterer.

Han skal holde 2 foredrag, ett på kvelden den 9 april som er åpent for alle i Fjellregionen, og et foredrag den 10 april der regionens skoler og videregående opplæring er invitert.

**«Jeg er beviset på at gutten som ikke passet inn i boksen skapte sin egen vei og reise»**

