

# **«Sammen om rett aktivitet for alle – i Fjellregionen»**

**Vedtatt av styringsgruppa oktober 2020**

## BAKGRUNN

Tynset og de andre kommunene i Fjellregionen har over lang tid arbeidet aktivt for å gi innvandrere og andre tilflyttere en god velkomst og mulighet til å leve et godt liv i regionen.

Våren 2018 startet Tynset Idrettsforening, internasjonalt råd i Tynset kommune og Regionrådet for Fjellregionen inkluderingsarbeidet «Sammen om rett aktivitet for alle».

Dette arbeidet har følgende hovedmål:

**Gi flere tilflyttere og flyktninger gode og tilpassede aktivitetstilbud i et miljø som oppleves trygt og inkluderende – for alle familier og hele familien.**

I prosjektplanen er følgende hovedarbeidsoppgaver beskrevet:

1. Gjennom dialog og veiledning bidra til at tilflyttere og flyktninger finner passende aktivitetstilbud i organisert idrett eller gjennom friluftaktiviteter.
2. Rekruttere flere jenter med innvandrerbakgrunn inn i idrettsmiljøene i Fjellregionen.
3. Gi opplæring til tilflyttere om hvordan frivillig organisert virksomhet drives og hvilke forventninger som følger deltakelse. Videre gjøre dem komfortable med disse forventningene.
4. Gjennom dialogen og deltakelse kartlegge om det er nye tilbud som bør iverksettes – og eventuelt iverksette slike.
5. Dele rekrutteringserfaringer med andre idrettslag og foreninger, samt andre interesserte
6. Øke oppmerksomheten om barnefattigdom og konsekvensene av dette i Fjellregionen
7. Etablere rutiner og systemer som sikrer at arbeidet fortsetter etter prosjektperioden

Det pågår kontinuerlig arbeid med alle hovedarbeidsoppgavene, og resultatene er bedre enn styringsgruppa hadde håpet på og overstiger allerede måltallene som ble satt for å bidra til at flere barn og unge, spesielt jenter, og deres familier skulle ta del i idretts- eller annen kulturaktivitet. Årsrapporten for 2019 følger som vedlegg bakerst i denne prosjektplanen.

Initiativtakerne har delt sine erfaringer med flere sentrale aktører både i Fjellregionen og Innlandet, blant annet gjennom møter med flerkulturelt råd i Hedmark og en egen konferanse 1. november 2019 med om lag 25 deltakere fra kommuner, frivillige organisasjoner og næringsliv i regionen og en egen orientering til ordførerne.

Tilbakemeldingene er udelt positive, og det er et ønske om at flere frivillige lag og foreninger i Fjellregionen skal få drahjelp fra prosjektet til å gjennomføre tilsvarende arbeid i sine nærmiljøer – tilpasset de lokale forholdene.

Styret i Tynset Idrettsforening gjorde 26. oktober 2019 et vedtak der det blant annet heter:

«Styret oppfordrer allerede nå styringsgruppa, der vi selv er representert med ett av tre medlemmer, til å arbeide for at vi kan videreføre og utvikle arbeidet etter prosjektlutt i 2021. Gjerne i samarbeid med andre lag og foreninger og kommuner i Fjellregionen, med økonomisk bistand også fra fylkeskommunale og statlige organer. Samtidig bør samarbeidet med Tynset kommune styrkes.

....

TIF vil ta ansvar for å videreføre tilbud som er og blir testet ut med gode resultater gjennom prosjektarbeidet, og fortsatt ha stor fokus på godt integreringsarbeid i tråd med våre strategier. Styret er bevisst på at det er vårt ansvar etter at «Sammen om rett aktivitet for alle» har gitt oss muligheten til å nå prosjektmålet: Gi flere tilflyttere og flyktninger gode og tilpassede aktivitetstilbud i et miljø som oppleves trygt og inkluderende – for alle familier og hele familien!»

Denne planen legger opp til å fortsette og utvikle arbeidet i Tynset og bistå andre kommuner og lag og foreninger i Fjellregionen som ønsker å ta del i erfaringene og få bistand til eget arbeid. Med deltakelse i Folkehelseprogrammet Ung4Reg gjennom Innlandet fylkeskommune, som arbeidet nå blir en del av etter vedtak i fylkeskommunen tidligere i år, vil det også iverksettes et samarbeid med FOU-miljøer etter nærmere avklaringer med andre deltakere i fylket.

## HOVEDMÅLET STÅR FAST

**Gi flere tilflyttere og flyktninger gode og tilpassede aktivitetstilbud i et miljø som oppleves trygt og inkluderende – for alle familier og hele familien.**

## EFFEKT MÅL

Flere tilflyttere og flyktninger, ikke minst jenter, får en positiv og helsefremmende aktivitet, styrker sitt sosiale nettverk og dermed sin livskvalitet, og at de ønsker å bli boende i Fjellregionen.

Motvirke tydelige og svært negative konsekvenser for barn i lavinntektsfamilier, der dette ofte betyr utestengelse fra aktiviteter.

## HOVEDARBEIDSOPPGAVER

1. Fortsette arbeidet gjennom Tynset Idrettsforening og samarbeidspartnere og utvikle dette videre. Arbeidet skal gjelde alle familier – uavhengig av bakgrunn.
2. Dele resultater og erfaringer med interesserte i Fjellregionen, Innlandet og andre steder.
3. Avklare hvilke kommuner og organisasjoner i Fjellregionen som ønsker å inngå et samarbeid for egne aktiviteter.
4. Bistå lag og foreninger og/eller kommuner med å legge til rette for aktiviteter i egne lokalmiljøer, utarbeide tilpasset informasjonsmateriell, etablere rutiner og systemer som sikrer kontinuerlig oppfølging av aktuelle barn, unge og familier.
5. Øke oppmerksomheten om barn i lavinntektsfamilier og konsekvensene av dette i Fjellregionen og andre steder.
6. Delta aktivt på arenaer som kan øke fokuset på viktigheten av aktiviteter for alle for å fremme inkludering, mestring, folkehelse og livskvalitet – inkludert psykisk helse.
7. Gjennom Folkehelseprogrammet Ung4Reg samarbeide med FOU-miljøer.

Den kanskje viktigste lærdommen av arbeidet så langt er betydningen av den direkte og oppsøkende kontakten mellom vår prosjektleder, Sergio Chavez som selv er innflytter fra Mexico, og barn, unge og deres familier samt kunnskapen om målgruppene gjennom et bredt nettverk.

Det vil på denne bakgrunn være en forutsetning at kommuner og/eller lag og foreninger som vil iverksette denne type arbeid og få bistand, selv har menneskelige ressurser som kan drive dette arbeidet i det enkelte lokalsamfunn og skaffer nødvendige ressurser til ulike tiltak.

## NÆRMERE OM HOVEDARBEIDSOPPGAVERNE

### **1. Fortsette arbeidet gjennom Tynset Idrettsforening og samarbeidspartnere og utvikle dette videre. Arbeidet skal gjelde alle familier – uavhengig av bakgrunn**

Den direkte og oppsøkende kontakten med målgruppene har vært en suksessfaktor for det arbeidet som er gjort, og dette vil fortsette for å nå flere.

Åpen dag, der ulike lag og foreninger har vist fram sine aktivitetstilbud til flere hundre barn og unge, er gjennomført i skoletiden i 2018 og 2019 – like etter skolestart etter sommeren.

Planen om å gjennomføre dette arrangementet en lørdag høsten 2020, for også å få erfaringer om dette, er utsatt til våren 2021 på grunn av koronapandemien.

Det vil etter dette bli utarbeidet en modell som TIF viderefører de neste årene. Gjennom prosjektet er flere tilbud allerede testet ut, og det er de 11 grupper i TIF eller andre som har ansvar for å drive disse videre.

Flere planlagte aktiviteter måtte sommeren 2020 avlyses, men ble erstattet med egne turopplegg for innvandrerjenter og voksne. Dette ble oppfattet som svært vellykket. Det planlegges også å teste ut flere aktiviteter i samarbeid med de ulike avdelingene i TIF og andre. Foreløpig gjelder dette:

- E-sport for barn og ungdommer
- Sykkel for barn, ungdommer og voksne
- Svømmekurs for voksne (barn og ungdom får dette gjennom skolene)
- Flere aktivitetstilbud i skoleferier (utvikles i samarbeid med andre aktører)

## **2. Dele resultater og erfaringer med interesserte i Fjellregionen, Innlandet og andre steder**

Prosjektledelsen og styringsgruppa har allerede deltatt på en rekke arrangementer for å fortelle om bakgrunn for arbeidet, metoder, resultater og erfaringer. Dette gjelder både lokale, regionale og nasjonale møteplasser.

Det er per medio september 2020 gjennomført egne dialogmøter med nøkkelpersoner i Tolga og Alvdal kommuner og planlagt møter i flere kommuner i Fjellregionen gjennom høsten. Gjennom deltakelsen i Ung4Reg vil dette bli gjort i flere sammenhenger på ulike arenaer.

## **3. Avklare hvilke kommuner og organisasjoner i Fjellregionen som ønsker å inngå et samarbeid for egne aktiviteter**

Dialogmøtene som er gjennomført i Tolga og Alvdal, og vil bli gjennomført i de andre kommunene, er første steg for å avklare hvilke kommuner og organisasjoner som ønsker å inngå et samarbeid for egne aktiviteter.

Disse møtene vil bli fulgt opp med større samlinger med flere deltakere, og det vil bli inngått samarbeidsavtaler med de som ønsker bistand.

Det vil bli satt som en forutsetning at interesserte har nødvendige menneskelige ressurser til å gjennomføre det oppsøkende arbeidet i sine miljøer og skaffer nødvendige ressurser til ulike tiltak.

## **4. Bistå lag og foreninger og/eller kommuner med å legge til rette for aktiviteter i egne lokalmiljøer, utarbeide tilpasset informasjonsmateriell, etablere rutiner og systemer som sikrer kontinuerlig oppfølging av aktuelle barn, unge og familier**

Det er utarbeidet informasjonsmateriell om ulike aktivitetstilbud og ikke minst dugnad og andre praktiske hjelpemidler på ulike språk. Dette er tilpasset Tynset Idrettsforening, men kan med forholdsvis enkle grep tilpasses andre lag og foreninger. Prosjektledelsen vil bistå i dette arbeidet hos de som ønsker det.

Det vil også være behov for å videreutvikle det informasjonsmaterialet som allerede er produsert både på papir og nett, slik at dette blir enda lettere å benytte både av de unge, deres familier og prosjektledelsen. Med flere deltakere er det aktuelt å tilby kompetansefremmende tiltak som kan nå flere.

## **5. Øke oppmerksomheten om barn i lavinntektsfamilier og konsekvensene av dette i Fjellregionen og andre steder**

Situasjonen for barn i lavinntektsfamilier har hatt liten oppmerksomhet i Fjellregionen sett over år, til tross for at statistikkene forteller at dette er en stor utfordring.

Gjennom det arbeidet som nå er gjort, har dette fått økt oppmerksomhet. Dette arbeidet vil fortsette med fokus på hvilke tiltak som kan settes inn i kommunene.

Flere kommuner har høsten 2020 blant annet behandlet saker om hvorvidt barnetrygden skal regnes som inntekt ved søknader om sosialhjelp, og dette har bidratt til å sette fokus på situasjonen i Fjellregionen på en annen og klarere måte enn tidligere.

## **6. Delta aktivt på arenaer som kan øke fokuset på viktigheten av aktiviteter for alle for å fremme inkludering, mestring, folkehelse og livskvalitet – inkludert psykisk helse**

Det foregår mye arbeid rundt folkehelse som kommunene og lag og foreninger i Fjellregionen har små muligheter til å ta del i for å hente kunnskap og vurdere muligheter til å iverksette tiltak. Dette har blant annet sammenheng med at regionen består av små kommuner med administrasjoner som må prioritere andre oppgaver, at det er svært få organisasjoner som har egne ansatte medarbeidere på disse områdene og at det er lange avstander. Det meste av arbeidet er basert på frivillighet.

Prosjektledelsen vil delta på aktuelle arenaer for å hente kunnskap og inspirasjon, som kan deles med samarbeidspartnerne gjennom fellessamlinger lokalt. Dette vil forhåpentligvis bidra til at det blir større fokus på flere temaer, og at det i fellesskap kan iverksettes tiltak som de ulike organisasjonene hver for seg ikke maktet.

## **7. Gjennom Folkehelseprogrammet Ung4Reg samarbeide med FOU-miljøer**

Innlandet fylkeskommune vedtok før sommeren 2020 at dette prosjektet blir en del av Folkehelseprogrammet Ung4Reg. Dette vil gi et viktig økonomisk fundament for arbeidet i flere år framover, men for hvor lang tid og økonomisk størrelse er ikke endelig avklart.

Samtidig vil det kreve deltakelse på flere arenaer og samarbeid med forsknings- og utviklingsmiljøer for evaluering og innspill til videre utvikling. Dette vil bli nærmere avklart gjennom dialog med fylkeskommunen og de om lag 10 andre deltakerne i programmet i Innlandet.

Tolga kommune deltar i dette arbeidet med fokus på språk- og kulturfolk, og det vil bli samarbeidet om å utvikle metodikker for å lykkes med dette arbeidet.

## **TIDSPLAN**

Arbeidet er allerede startet opp gjennom det pågående prosjektet, som avsluttes våren 2021. Det legges derfor opp til en glidende overgang med en tidshorisont som bestemmes gjennom dialogen i Folkehelseprogrammet, minimum for en periode på tre år.

## **ORGANISERING**

Tynset Idrettsforening er prosjekteier.

Styringsgruppe vil bestå av to representanter fra Tynset Idrettsforening (en fra styret og daglig leder), en fra Internasjonalt råd i Tynset kommune og en fra Regionrådet for Fjellregionen. Styringsgruppa utvides med en representant fra de øvrige kommunene om det er interesse for dette.

Styringsgruppa skal ha fullmakt til å iverksette eller bidra til å iverksette andre tiltak som viser seg å være fornuftig/nødvendig etter hvert som arbeidet gjennomføres.

Arbeidsgrupper opprettes etter behov.

Prosjektleder Sergio Chavez er engasjert av Tynset Idrettsforening fram til mars 2021 i 50 prosent stilling. Styringsgruppa vil anbefale at han blir fast ansatt i halv stilling, og at det i tillegg engasjeres en prosjektmedarbeider til på grunn av den økte arbeidsmengden en utvidelse av arbeidet medfører.

Viktige egenskaper for prosjektleder og prosjektmedarbeider er at de må være gode på sosial omgang, ha kunnskap om ulike kulturer, være samarbeidsvillig, kunne jobbe selvstendig og gjerne ha idrettskunnskap.

## **BUDSJETT fra 2021**

	Per år
Prosjektledelse og bistand	800.000
Aktiviteter	45.000
Husleie kostnader	50.000
Administrative kostnader	25.000
Møter, samlinger	25.000
Reiser	20.000
Infomateriell	20.000
Div utstyr	15.000*
<b>Totalt</b>	<b>1 000 000</b>

## **FINANSIERING**

Folkehelseprogrammet Ung4Reg	300.000
Innlandet fylkeskommune	200.000
Regionrådet for Fjellregionen	200.000
Tynset kommune	100.000
Andre	200.000
<b>Totalt</b>	<b>1 000 000</b>

\*Kan benyttes til utprøving av nye tilbud

Dette budsjettet inneholder ikke den enorme egeninnsatsen som vil bli lagt ned, men denne vil bli registrert og inngå som en del av rapporteringen.

Vedlegg; Årsrapport 2019